

《三主要道》

宗喀巴大師 造

敬禮諸至尊上師！

一切佛經心要義，是諸菩薩所讚道，有緣求解脫津梁，我今隨力而宣說。
於三有樂不貪著，為暇滿義而精進，志依勝者所喜道，諸有緣者淨意聽。
無出離心無息滅，希求有海樂果法，因貪有樂縛眾生，故當先求出離心。
暇滿難得壽無常，串習能除此生欲；業果不虛輪迴苦，勤思消除後世貪。
修已於輪迴盛事，不生剎那之希望，晝夜唯求解脫心，起時是生出離心。
若無菩提心攝持，出離不成無上覺，圓滿安樂之因故，智者應發菩提心。
四瀑流沖難阻止，業力繩索緊繫縛，投入我執鐵籠中，無明黑暗籠罩之。
無邊有中生又生，三苦逼迫常無斷，如是情形母處境，思已發起殊勝心。
不具通達真理慧，雖修出離菩提心，不能斷除有根故，應勤通達緣起法。
能見輪涅一切法，從因生果皆不虛，且能破諸所執境，彼入佛陀所喜道。
現相緣起不虛妄，離執空性二了解，何時見為相違者，尚未通達佛密意。
不復輪替而同時，甫見不欺緣起已，定解普滅所執境，彼時見觀察圓滿。
又由現相除有邊，及由空性除無邊，若知空性現因果，不為邊執見所奪。
如是三主要道諸要，子能如實通達時，當依靜處起精進，速疾成辦究意願。

此是多聞比丘洛桑札巴貝(善慧名稱吉祥)為親侄擦廓阿旺札巴(語自在稱)所作的教誡。